

社員の家族の健康にも積極的に取り組みます

- ① 扶養配偶者へパートナードック（健保全額補助）の受診を会社から推奨します
扶養家族のインフルエンザ予防接種（健保一部補助）を会社から推奨します

社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います

②定期健康診断の受診	定期健康診断の受診率100%
③受診勧奨の取り組み	特定保健指導実施、二次健診結果の報告義務化、保健師によるフォローを実施
④ストレスチェックの実施	年に1度全社員にストレスチェックを実施

健康経営の実践に向けて環境を整えます

⑤管理職又は一般社員に対する教育機会の設定	管理職向け健康セミナーの開催、各種健康セミナーの実施、サンゲツ保健室での情報配信
⑥適切な働き方の実施	有給休暇取得目標75%、取得促進日の設定、適正な勤務管理、時差・フレックス・時間有休・テレワークの導入
⑦コミュニケーションの促進	社内コミュニケーション費の支給、クラブ会、ボランティア活動、対話集会の実施、オンライン朝礼・終礼・ミーティング実施の推奨
⑧病気の治療と仕事の両立	柔軟な働き方の提供・がん先進療養補償制度の導入・保存有休制度・長欠補償制度・GLTD保険の加入

社員の心と身体の健康づくりに取り組みます

⑨保健指導の実施	オンラインによる特定保健指導の実施 保健師による健康相談・指導の実施
⑩食生活の改善	食堂でヘルシーメニューの提供（本社食堂：スマートミール認定☆3）
⑪運動機会の促進	フィットネスクラブとの契約・クラブ会活動への助成 健保と連携したウォーキングイベントへの参加
⑫女性の健康保持・増進	35歳以上は人間ドックにマンモグラフィー・エコー・子宮がん検診が含まれる（自己負担なし）HPV検査は隔年。35歳未満の若年層社員への子宮頸がん健診の実施。
⑬長時間労働者への対応	36協定にて時間外上限を制限。長時間労働者は産業医面談の実施
⑭メンタル不調者への対応	人事部・各支社担当者・保健師・産業医・社外窓口等複数の相談窓口の設置。休職中のフォロー、復職プログラムの実施
⑮社員の感染症予防	インフルエンザ予防接種の社内実施と補助・テレワーク・分散勤務・体調確認システムの導入・消毒薬配置
⑯喫煙率低下に向けた取り組み	営業車内、敷地内、就業時間内の喫煙禁止 喫煙者に対して卒煙を支援する、禁煙プログラムの提供