■健康経営で目指す姿と健康関連施策とのつながり

健康投資（施策・取組）		健康経営投資効果			健康経営で解決したい経営課題
		健康投資施策の取組状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標	
情報発信	■健康関連情報の月1配信 ■女性の健康管理セミナー ■仕事と治療の両立支援セミナー	ヘルスリテラシー向上	朝食習慣の改善率 適正BMI率	個人 アブセンティーズムの低減 プレゼンティーズムの低減 ワークエンゲージメントの向上	従業員が生き生きと働ける職場環境づくり 組織の活性化 生産性の向上 多様な人材の活躍推進
健康増進	■食堂ランチでのヘルシーメニューの設置 ■自販機でのカロリー表示 ■食生活改善セミナーの実施	健康的な食生活を送る割合の向上			
予防対策 生活習慣病	【健康管理】 -定期健康診断 -がん検診の拡充 -保健師面談の実施 -二次検査受診勧奨 -特定保健指導の実施 【運動】 -運動機会の提供 【禁煙】 -敷地内、就業時間内の禁煙	【健康管理】 -生活習慣病リスク保有者の低減 【運動】 -オンライン運動セミナーの参加率 -ウォーキングイベントの参加率 -提携ジムの利用率 【禁煙】 -禁煙プログラム参加者の増加 -副流煙リスクの低減	【健康管理】 -定期健康診断受診率 -がん検診受診率 -二次検査受診率 -特定保健指導受診率 【運動】 -運動習慣者比率の向上 【禁煙】 -非喫煙者率		
職場環境づくり 働きやすい	【メンタルヘルス対策】 -ストレスチェックの実施 -ラインケア研修の実施 -セルフケア情報発信、セミナー -EAPサービスの導入 【多様な働き方の推進】 -テレワーク -フレックス 【ワークライフバランス】 -休暇取得推進 -残業時間適正化	心・体の健康の保持、増進	【メンタルヘルス対策】 -高ストレス者数 -メンタルヘルス罹患者数 【多様な働き方の推進】 -テレワーク等活用率 【ワークライフバランス】 -有給休暇取得率 -長時間労働者数		